

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



K

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



**B**

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

10

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



10

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♦  
10

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♦  
9

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

8

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



8

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♦  
8

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



7

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♦  
7

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

◆  
6

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

5

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♠  
5

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



5

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

◆  
5

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

4

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

3

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♠  
3

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



3

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♦  
3

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen



Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen

♦  
2

Das Internet  
scheint endlos,  
doch im Moment  
kommt nichts wirklich  
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen  
könnte, um aus dem Doomscrolling  
rauszukommen