

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen

weg-aus-beton.de/doomscrolling

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen

weg-aus-beton.de/doomscrolling

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen

weg-aus-beton.de/doomscrolling



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



B

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen

◆
10

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



5

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



3

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



2

Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen



Das Internet
scheint endlos,
doch im Moment
kommt nichts wirklich
neues dabei heraus.

Mach doch mal was anders



Ließ ein Buch

Sprich mit Menschen



Schau dir die Welt an

Gib die Karte weiter

An die nächste Person, die Hilfe brauchen
könnte, um aus dem Doomscrolling
rauszukommen